

О здоровье всерьез

Конспект собрания родителей детей старшей группы (в нетрадиционной форме).

1. Анкетирование родителей.
2. Оформление стенда «Мы хотим быть здоровыми» (фотографии детей, занимающихся физкультурой, играющих в подвижные игры и т.д.).
3. Изготовление (вместе с детьми) красочных пригласительных билетов для родителей и плакатов на тему «Если хочешь быть здоровым».
4. Подготовка (вместе с родителями) к торжественному чаепитию с блюдами из черствого хлеба.

Ход собрания.

Воспитатель встречает родителей в зале, объявляет тему собрания, знакомит с намеченными мероприятиями (о них подробно сказано в пригласительных билетах).

1. В зале появляются дети в спортивной форме, выстраиваются полукругом. Раздается стук в дверь – входит Бом (второй воспитатель) с шерстяным шарфом на шее и раскрытым зонтом в руке.

Воспитатель и дети. Здравствуй Бом.

Бом. (*простуженным голосом*). Здравствуйте.

Воспитатель. А почему ты так одет?

Бом (*чихая*). У меня печальный вид. Голова моя болит, я чихаю, я охрип...

Воспитатель. Что такое?

Бом. Это грипп.

Воспитатель. Грипп? А вот наши дети не болеют.

Бом. Не болеют?

Воспитатель. Не болеют. Почему? Послушай.

1-й ребенок. Каждый день по утрам мы делаем зарядку. Очень нравится нам делать по порядку.

2-й ребенок. Весело шагать!

3-й ребенок. Руки поднимать!

4-й ребенок. Приседать!

5-й ребенок. Бегать и скакать!

Воспитатель. Здоровье в порядке?

Дети. Спасибо зарядке!

Воспитатель. Кто из вас знает, что закалке помогает и полезно нам всегда?

Дети. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

6-й ребенок. Спорт любите с детских лет – будете здоровы!

Воспитатель. Ну-ка дружно, детвора, крикнем все...

Дети. Физкульт-ура!

7-й ребенок. Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым...

8-й ребенок. Научись любить скакалки, вожжи, ленточки и палки!

9-й ребенок. Никогда не унывай, в цель ты точно попадай!

10-й ребенок. Чтоб расти нам сильными, ловкими смелыми, ежедневно по утрам мы зарядку делаем. К солнцу руки поднимаем; дружно, весело шагаем, приседаем и встаем и ничуть не устаем.

Дети выполняют упражнения под музыку и уходят из зала вместе с Бомом, который говорит, который говорит, что все понял и теперь тоже будет делать зарядку.

II. Беседа медсестры детского сада №78 на тему «Закаливание – залог здоровья»; ответы на вопросы родителей.

III. Демонстрация (на большой кукле) медсестрой детского сада простейших процедур, выполнять которые должны уметь все родители (как ставить градусник, горчичники; делать компресс и растирания; закапывать капли в нос, уши, глаза).

IV. В зале появляется Доктор Айболит (второй воспитатель). Он проводит разминку с родителями:

Прошу всех прямо встать
И то, что скажу, всем выполнять.
Дышите... Не дышите...
Наклонитесь... Улыбнитесь...
На «один-два» быстро сядьте,
На «три-четыре» быстро встаньте.
Наклонитесь вправо-влево
И вдохните глубоко!

Доктор Айболит беседует с родителями на тему «Народные и нетрадиционные средства лечения простудных заболеваний, их профилактики и закаливания», делится опытом, выслушивает.

V. Воспитатель анализирует анкеты, подводит итоги анкетирования.

VI. Воспитатель приглашает родителей отправиться в путешествие в Спортландию вместе с детьми, которые в это время вновь появляются в зале. Выбирается жюри. Проводятся соревнования, в которых участвуют две пары – дети и мамы.

1. *«Кто скорее добежит в обруче до флажка».*

Ребенок в обруче бежит до флажка, огибая расставленные кегли, возвращается, забирает маму; они вдвоем делают тоже самое.

2. *«Лягушка».*

По сигналу воспитателя участники должны первыми добраться финиша, прыгая как лягушки.

3. *«Не задень».*

Прыгая на одной ноге и стараясь не сбить кегли, надо как можно быстрее добраться до флажка и поднять его.

Жюри определяет победителей. Призы – детский гематоген, витамины и др.

VII. В конце собрания проводится совместное чаепитие с сиропом шиповника и блюдами из черствого хлеба (под тихую музыку).